**福州职业技术学院 (学生工作处)**

榕职院学〔2021〕56号

**关于开展2021年心理健康教育与咨询中心**

**“新生开放日”体验活动的通知**

各二级学院：

为进一步宣传心理健康知识，增强学生的求助意识，增加学生对于心理咨询的熟悉程度，提升心理咨询为广大新生服务的效率效果，校心理健康教育与咨询中心将开展2021年“新生开放日”体验活动，现将有关事宜通知如下：

**一、活动时间**

2021年11月10日至12月10日

**二、活动主题**

“拥抱阳光心理，共建和谐校园”

**三、活动地点**

校心理健康教育与咨询中心（实验楼3楼313室）

**四、参加人员**

 2021级全体新生

**五、活动内容与流程**

1.各二级学院以班级为单位填写预约申请表（见附件1），报送参观时间和人数，并将表格提交给心理健康教育与咨询中心袁雯雯老师审核，最终根据各学院预约情况统筹安排，确定参观时间。

2.各班级根据时间安排，由班级心理委员带队，分组参观。

3.由中心袁雯雯老师、徐礼云老师带领参观心理健康教育与咨询中心预约接待室、个体咨询室、沙盘室、放松室、宣泄室、团体辅导室，了解中心预约、咨询流程及日常工作内容，体验沙盘心理辅导、团体心理辅导等。

4.由心理委员带领班级同学阅览心理健康知识展

**六、活动要求**

1.参观活动以班级为单位，按班级具体人数分组（每组约30人），每队参观10-15分钟。

2.参观时学生遵守参观秩序，爱护中心设施，维护环境卫生。

3.参观期间由班级心理委员组织学生签到并交给中心人员。

4.新生辅导员要提高思想认识，精心动员和组织好学生，确保活动顺利进行。

5.各班级自行打印签到表（见附件2），由带队心理委员严格负责好本班学生的签到工作并将签到情况及时反馈给辅导员。

附件1：《福州职业技术学院2021级新生参加心理健康教育与咨询中心“新生开放日”体验活动预约申请表》

附件2：《福州职业技术学院2021级新生参加心理健康教育与咨询中心“新生开放日”体验活动签到表》

 福州职业技术学院学生工作处

 （心理健康教育与咨询中心）

 2021年10月29日

 福州职业技术学院学生工作处 2021年10月29日印发