

2022下半年南区中快食堂售卖价格表

档口名称：桂林卤粉

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	拌粉面类		31	加面加粉一元	
2	桂林卤粉/面	10元	32		
3	杂酱卤粉/面	10元	33		
4	猪油拌粉/面	10元	34		
5	香辣牛肉粉/面	13元	35		
6	杂酱红薯粉	10元	36		
7	鸡腿卤粉/面	10元	37		
8	美味汤面粉		38		
9	辣子鸡汤粉/面	10元	39		
10	青椒炒肉粉/面	10元	40		
11	红烧猪肉粉/面	12元	41		
12	杂酱汤粉/面	10元	42		
13	酸辣粉/面	10元	43		
14	者肉酸辣粉/面	12元	44		
15	牛肉酸辣粉/面	14元	45		
16	杀猪粉	14元	46		
17	红烧牛腩粉/面	15元	47		
18	加料区		48		
19	黑椒肉肠	3元	49		
20	鸡排	5元	50		
21	里脊肉	4元	51		
22	香辣牛肉	6元	52		
23	卤蛋	2元	53		
24	鸡腿	6元	54		
25	辣子鸡丁	4元	55		
26	杂酱	4元	56		
27	煎蛋	2元	57		
28			58		
29			59		
30			60		

2022年下半年南区中快食堂售卖价格表

档口名称：沙县小吃

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	特色小吃		31	小炒类	
2	沙县拌面	4元	32	炒面	8元
3	沙县扁肉	5元	33	炒粉	8元
4	沙县蒸饺	8元	34	炒饭	8元
5	三鲜水饺	8元	35	炒河粉	8元
6	玉米水饺	10元	36	炒白粿	8元
7	福鼎肉片	10元	37		
8	柳州螺蛳粉	10元	38	卤豆干	1元
9	老北京炸酱面	10元	39	香肠	1.5元
10	面类		40	卤蛋	1.5元
11	青菜面(粉)	5元	41	煎蛋	2元
12	卤蛋面(粉)	6元	42	卤鸡腿	5元
13	煎蛋面(粉)	6元	43	卤鸭腿	7元
14	扁肉面(粉)	7元	44		
15	鸡腿面(粉)	9元	45		
16	红烧牛肉面	10元	46		
17	鸭血粉丝	10元	47		
18	鸭腿面(粉)	11元	48		
19	猪大排面(粉)	11元	49		
20	盖浇饭套餐饭		50		
21	鸡腿套餐饭	11元	51		
22	鱼香肉丝盖浇饭	12元	52		
23	荔枝肉盖浇饭	13元	53		
24	泰式咖喱鸡浇饭	13元	54		
25	香菇滑鸡盖浇饭	13元	55		
26	金牌啤酒鸭盖浇饭	14元	56		
27	土豆牛腩盖浇饭	14元	57		
28	台湾卤肉盖浇饭	15元	58		
29	黑椒牛肉盖浇饭	15元	59		
30	梅菜扣肉盖浇饭	15元	60		



另外肉丝炒加3元

中快明厨菜单

菜系	6元区	5元区	3元区	2元区	1元区
1	(烤) 卤鸭腿 6元	烤鸡腿 5元	西红柿鸡蛋 3.5元	土豆丝 2元	豆芽 1元
2	水煮肉片 6元	烤鸡块 5元	豆芽煎蛋 3元	油麦菜 2元	麻婆豆腐 1元
3	肉饼蒸蛋 6元	荔枝肉 5.5元	煎豆腐 3元	手撕包菜 2元	
4	粉蒸肉 6元	辣子鸡丁 5.5元	茄子豆角 3元	空心菜 2元	
5	水煮鱼片 6元	小炒肉 4.5元	狼牙土豆 3元	海带丝 2元	
6	白切鸡 6元	鱼香肉丝 4.5元	玉米粒 3元		
7	黑椒鸡扒 6元	烤肠炒鸡蛋 4元			
8	香煎猪扒 6元				
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					



付托吃

早餐价格表

餐品	价格/元	餐品	价格/元
鸡蛋	1	鸡蛋	1
油条	2	油条	2
麻圆	2	麻圆	2
蛋挞	2.5	蛋挞	2.5
蛋糕	2	蛋糕	2
粉丝饺	2	粉丝饺	2
马拉糕	2.5	马拉糕	2.5
烧卖	2	烧卖	2
梅菜肉包	2	梅菜肉包	2
肉包	2	肉包	2
现磨豆浆	2	现磨豆浆	2
花卷	1.5	花卷	1.5
双色馒头	1.5	双色馒头	1.5
红糖馒头	1.5	红糖馒头	1.5
白馒头	1	白馒头	1
白粥	0.5	白粥	0.5
春卷	2	春卷	2
寿司	2.5	寿司	2.5
流沙包	3	流沙包	3
香肠鸡蛋饼	2.5	香肠鸡蛋饼	2.5
鸡蛋饼	3.5	鸡蛋饼	3.5
酱香饼	3	酱香饼	3
手抓饼	3.5	手抓饼	3.5
糯米鸡	4	糯米鸡	4
玉米棒	2.5	玉米棒	2.5
香肠卷	3	香肠卷	3
叉烧包	2	叉烧包	2
黑米粥	2.5	黑米粥	2.5
皮蛋瘦肉粥	3	皮蛋瘦肉粥	3
糯米糍	2.5	糯米糍	2.5
香肠生菜手抓饼	6	香肠生菜手抓饼	6

Handwritten signature or initials.



教工菜谱

主菜	主食	西点	水果
蒜香排骨	米饭	南瓜饼	哈密瓜
红烧肉	炒河粉	绿茶饼	西瓜
味滋鸡排	炒油面	香蕉	圣女果
肉饼蒸蛋	炒饭	春卷	葡萄
清蒸金鲳鱼			
红烧猪脚			
烤鸭			
莴笋炒肉			
韭黄炒蛋			
西芹炒鱿鱼卷			
鸭胗			
秋葵			
带鱼			
虾皮芥菜			
土豆肉片			
西红柿炒蛋			
肉沫茄子			
黑椒猪排			
豉汁炒虾			
豉汁炒菜			

备注：自助餐19.8元/斤





烤盘饭

荤素任选 9.9元/3两

送二两原料菜



上海蒸菜

酸辣土豆丝	2元	海底捞月	5元
红烧日本豆腐	3元	红烧肉	6元
麻婆豆腐	2元	肉沫蒸蛋	3元
西红柿炒蛋	3元	荷叶蒸鸡	6元
酸辣白菜	2元	香酥鸡腿	5元
苦瓜炒蛋	3元	小炒肉	6元
手撕包菜	2元	鸡米花	5元
凉拌金针菇	3元	香酥鸡	6元
红烧冬瓜	2元	炸鸡柳	5元
瓜片板面筋	3元	宫保鸡丁	6元
蒸南瓜	2元	沙拉鸡腿排	5元
麻辣鸭血	3元	黄焖鸡	6元
新鲜时蔬	2元	京酱肉丝	5元
肉沫茄子	3元	荔枝肉	6元
清炒长豆	3元	口水鸡	6元
淮山炒木耳	4元	孜然牛肉	6元
蒜蓉西兰花	3元	叉烧鸭	6元
肉沫芋子	4元	水煮肉片	6元
干锅花菜	3元	梅菜扣肉	6元
干锅杏鲍菇	4元	叉烧鸡翅根3个	6元
蚝汁秋葵	3元	清蒸巴沙鱼	6元
木耳炒腐竹	4元		



醉沙县

西红柿蛋汤	5元	原味扁肉	5元
紫菜蛋花汤	5元	鲜肉大馄饨	8元
卤鸡腿	5元	紫菜虾米扁肉	7元
卤鸭腿	7元	飘香拌面/粉	4元
香肠	2元	葱油拌面/粉	4元
豆干	1元	骨汤青菜面/粉	5元
扁肉面/粉	9元	骨汤酸菜面/粉	5元
西红柿鸡蛋面/粉	9元	福州鱼丸	6元
鸡蛋肉丝面/粉	12元	蒸饺	6元
香菇肉丝面/粉	12元	香拌扁食	6元
蛋炒饭	8元	干捞水饺	12元
青椒虾米蛋炒饭	10元	鲜肉水饺	12元
酸菜蛋炒饭	8元	五香卤蛋	2元
炒米粉	8元		
炒面	8元		
炒河粉	9元		
炒白粿	9元		

面夫子

现蒸包子

鸡汤小笼包	6元
玉米猪肉水蒸饺	6元
鲜肉包	2元
麻香鸡腿包	2元
台湾卤肉包	2.5元
香菇青菜包	1.5元
梅菜扣肉包	2元

招牌营养粥

八宝粥	2.5元
牛奶燕麦粥	2.5元
滋补黑米粥	2.5元
冰糖绿豆粥	2.5元
小米南瓜粥	2.5元

花式面点

金宝贝	3元
糯米包	2.5元
糯米鸡	4元
酸奶包	2元
椰奶包	3元
牛奶馒头	1元
红糖馒头	1.5元
海苔寿司	2.5元
黑米窝窝头	1.5元
红糖马来糕	2.5元

营养必选

白煮蛋	1元
五香茶叶蛋	1元
荷包蛋	2元



杨国福麻辣烫

番茄口味

醇香麻辣拌

23.5 元/斤



主料 火锅面 蔬菜面 胡萝卜面 紫薯面 刀削面 土豆粉 拉面 乌冬面 棒棒面 龙口
QQ面 玉米面条 土豆粉条 大宽粉 火锅川粉

荤料 黑椒牛肉扒 培根芝士卷 三文治肠 牛肉卷 脆骨肠 热狗肠 鸭胗 耗油肉片

奥尔良鸡肉 红虾 巴沙鱼 门腊肠 雪花培根 午餐肉 闽南香肉 黄金蛋饺 蒸煎饺
素毛肚 跳跳虾 鱼豆腐 狮子头 大福包 一口肠 紫薯糯米球 蟹棒 槟榔芋头 三鲜
鱼饼 肘花卷 水晶包 龙虾球 玉米肠 香菇贡丸 芝士年糕 千层豆腐 福鼎肉片

辅料 木耳 海带 腐竹 豆皮 金针菇 藕片 年糕片 空心粉 魔芋丝结 清水笋尖 豆肠
蛋豆腐 金锣火腿肠 娃娃菜 香菜 空心菜 茼蒿



香骨鸡翅	9
超大鸡排	13
藤椒鸡快	12
麻辣鸡块	12
香骨手撕鸡	23
婆婆小酥肉	12
海苔鸡块	8
雪花鸡柳	8

婆婆串

鸡肉把把串	9元/20串
鸭肠把把串	9元/30串
馋嘴五花肉	12元/5串
郡肝把把串	12元/20串
无骨鸭掌把把串	12元/10串
霸王大面筋	6元/3串
鱼饼串	7元/2串
年糕串	5元/2串
耗油肉片串	12元/10串
真香猪肉串	9元5串
嫩香羊肉串	9元/30串
颈香牛肉串	9元/30串

同婆婆

套餐

海苔鸡块+鸡肉把把串+小瓶可乐	17元
香骨鸡翅+香骨鸡腿+小瓶可乐	19元
超大鸡排+小瓶可乐	15元
香骨鸡腿+小瓶可乐	10元
红心甘梅地瓜+纯肉地道肠+超脆霸王薯+海苔鸡块+雪花鸡柳+婆婆小酥肉+小可乐*2	45元

汉堡

培根侯蛋堡	9.9元/个
香辣鸡腿堡	10/个
红心甘梅地瓜	7元/份
纯肉地道肠	5元/个
超脆霸王薯	7元/份
萝卜糕	8元/份
爆浆糍粑	8元/份

2022下半年南区中快食堂售卖价格表

档口名称：客家瓦罐

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	超值套餐		31		
2	瓦罐汤+两素+米饭	8元	32		
3	秘制鸡排+两素+米饭	12元	33		
4	口水鸡+两素+米饭	13元	34		
5	口水鸭+两素+米饭	13元	35		
6	土耳其烤肉+两素+米饭	13元	36		
7	香酥烤鸡+两素+米饭	13元	37		
8	香酥烤鸭+两素+米饭	13元	38		
9	脆皮鸡排+两素+米饭	12元	39		
10	脆皮鸭腿+两素+米饭	13元	40		
11	黑椒猪排+两素+米饭	13元	41		
12	水煮肉片+瓦罐+米饭	15元	42		
13	水煮鱼+瓦罐+米饭	15元	43		
14	酸菜鱼+瓦罐+米饭	15元	44		
15	小炒套餐		45		
16	木耳肉丝+瓦罐汤+米饭	13元	46		
17	小炒鸭肉+瓦罐汤+米饭	14元	47		
18	香干炒肉丝+瓦罐汤+米饭	14元	48		
19	青椒肉丝+瓦罐汤+米饭	14元	49		
20	炒肉丝+瓦罐汤+米饭	14元	50		
21	小炒肥牛+瓦罐汤+米饭	15元	51		
22	黄焖鸡+瓦罐汤+两素+米饭	13元	52		
23	糖醋肉+瓦罐汤+两素+米饭	13元	53		
24	红烧肉+瓦罐汤+卤蛋+两素+米饭	15元	54		
25	红烧排骨+瓦罐汤+两素+米饭	15元	55		
26			56		
27			57		
28			58		
29			59		
30			60		