

福州职业技术学院南区二楼食堂（食惠）

序号	档口名称/系列		菜品	价格	备注
1	好地稻		食材自选	2.38/50g	
			例汤+米饭	1元	自助
2	绝世双椒		食材自选	2.29/50g	
			底料+米饭	3元	自助
3	潮腊烧鸭	风味套餐	蜜汁鸡腿饭	13元	
			脆皮烧鸭饭	14元	
			秘制酱鸭腿饭	15元	
			大块肉饭	15元	
			农庄烧鸡饭	15元	
	经典套餐	五香卤鸭饭	13元		
		粤式白切鸡饭	13元		
		蜜汁叉烧饭	16元		
		隆江猪脚饭	18元		
		任意双拼	21元		
	现煮粉面	福州鲜捞粉/面	5元		
		西红柿鸡蛋面/粉	9元		
		榨菜肉丝面/粉	10元		
		香菇肉丝面/粉	10元		
		香菇肉滑面/粉	12元		
			绿菜	1元	
			猪血	2元	
			煎蛋	1.5元	
			菌菇类	2元	
			豆制品	2元	
			海带结	2元	
			肉肠片	3元	
			蟹肉棒	2元	
			卤香肠	2元	
			娃娃菜	2元	
黄花菜	3元				
皮蛋卷	3元				

陈松成

9.29



4	那场面	配料系列	鹌鹑蛋	3元	
			腐竹	3元	
			鸡	4元	
			小酥肉	5元	
			夹骨肉	5元	
			滑肉	5元	
			鸭胗	5元	
			卤小肠	5元	
			花蛤	5元	
			海蛎	5元	
			卤大肠	6元	
			卤罗汉肉	6元	
			鲜鸭肉	6元	
			鱿鱼	6元	
			小吃系列	石磨花生酱拌面/粉	4元
		飘香葱油拌面/粉		4元	
		手工扁肉		5元	
		一品蒸饺		6元	
		手工紫菜扁肉		7元	
		小吃系列	香菇肉酱拌面	7元	
福鼎肉片	9元				
老北京杂酱面	10元				
高汤面系列	酸菜面/粉	5元			
	青菜面/粉	5元			
	五香牛肉面/粉	13元			
	红烧牛腩面/粉	13元			
	红烧大排面/粉	13元			
那场面	那场面	炒面	8元		
		炒泡面	8元		
		炒米粉	8元		
		炒河粉	8元		
		炒粉干	8元		
		炒白果	8元		

5	签爰烧烤	小炒系列	蛋炒饭	8元	小炒可换 主食面/泡 面/粉干/ 白果/河粉
			火腿炒饭	9元	
			老干妈炒饭	9元	
			腊肉炒饭	11元	
			扬州炒饭	11元	
			青椒肉丝炒饭	10元	
			香菇肉丝炒饭	10元	
			酸豆角肉丝炒饭	10元	
			黑椒牛肉炒饭	13元	
	签爰烧烤	蔬菜系列	青瓜	2元	
			土豆片	2元	
			花菜	2元	
			虎皮青椒	2元	
			四季豆	2元	
			娃娃菜	2元	
			金针菇	2元	
			韭菜	2元	
			香菇	3元	
			玉米	7元	
茄子			8元		
签爰烧烤	饮料系列	矿泉水	1元		
		芬达	3元		
		小雪碧	3元		
		小可口可乐	3元		
		小橙汁	3.5元		
		听王老吉	4元		
		大雪碧	7元		
		大可口可乐	7元		
		大橙汁	9元		
		大椰汁	15元		
签爰烧烤	锡纸系列	锡纸金针菇	10元		
		锡纸骨髓	16元		
		锡纸田螺	15元		

			锡纸花甲	18元	
			锡纸猪脑	15元	
		烤鱼系列	烤鱼(罗非鱼) 800克	39元	
		烤鱼系列	烤鱼(清江鱼) 800克	49元	
			烤鱼(草鱼) 1650克	88元	
		荤菜系列	豆腐干	2元	
			烤热狗	2元	
			牛板筋	2元	
			烤光饼	3元	
			千叶豆腐	3元	
			百粿	3元	
			南瓜饼	3元	
			火龙串	3元	
			烤馒头	3元	
			面肠王	3元	
			鱼豆腐	3元	
			客家豆腐	3元	
			臭豆腐	3元	
			烤鸡尖	3元	
			烤花枝丸	3元	
			骨肉相连	3元	
			黄金糕	4元	
			里脊肉片	4元	
			鸡脚筋	4元	
			五花肉	4元	
			台湾香肠	4元	
			掌中宝	4元	
			猪肉串	4元	
			螺肉	4元	
			鸡皮	4元	
			培根香菜	4元	
		培根金针菇	4元		
		烤双鸡柳	4元		
5	签爰烧烤				

牛肉串	5元	
羊肉串	5元	
新鲜草鱼串	5元	
烤虾串	5元	
鱿鱼须	5元	
泡椒脆肚	5元	
纯肉排	5元	
芝士棒	6元	
八爪鱼	6元	
无骨鸭掌	6元	
烤鸡爪	6元	
现串鲜牛肉串	6元	
现串鲜羊肉串	6元	
烤翅中	7元	
柳枝羊肉大串	7元	
大鱿鱼	7元	
秋刀鱼	7元	
烤羊腰	8元	
烤大鸡腿	8元	
烤大鸡翅	8元	
大生蚝	8元/个	
小生蚝(5个)	10元/份	
玉米粒把串	8元/把	
鸭肠把串	12元/把	
新疆小肉把串	12元/把	
小腊肠把串	12元/把	
无骨鸭掌把串	13元/把	
多春鱼把串	13元/把	
牛肚把串	13元/把	
鸭胗把串	13元/把	
鱿鱼须把串	13元/把	
香辣牛肉把串	15元/把	
香辣鸡肉把串	15元/把	

5

签爱烧烤

荤菜系列

			羊肉把串	15元/把	
			掌中宝把串	15元/把	
			牛油把串	15元/把	
			小鲜肉把串	15元/把	
			芥末鱿鱼干	18元/把	
			山猪肉大把串	25元	
6	新概念瓦罐	排骨汤	香菇排骨	5元	
			茶菇排骨	5元	
			萝卜排骨	5元	
			目鱼排骨	5元	
			苦瓜排骨	5元	
			冬瓜排骨	5元	
			玉米排骨	5元	
			海带排骨	5元	
			莲藕排骨	5元	
			虫草排骨	5元	
			山药排骨	5元	
		肉泥汤	香菇肉泥	5元	
			鸡蛋肉泥	5元	
			茶菇肉泥	5元	
			目鱼肉泥	5元	
			豆腐肉泥	5元	
			虫草肉泥	5元	
		风味汤	当归猪心	5元	
			茶菇老鸭	5元	
			海带筒骨	5元	
			目鱼筒骨	5元	
			虫草乌鸡	5元	
		风味套餐	燃情伴翅+时蔬+米饭	9元	套餐为一荤一素， 米饭
			卤香肉肠+时蔬+米饭	9元	
			脆皮烤鸭+时蔬+米饭	9元	
香辣鸡腿+时蔬+米饭	9元				
榕城荔枝肉+时蔬+米饭	10元				

			飞红辣子鸡+时蔬+米饭	10元	小可单点
			黑椒汁鸡扒+时蔬+米饭	10元	
			川味口水鸡+时蔬+米饭	10元	
			蒜香醉排骨+时蔬+米饭	10元	
6	新概念瓦罐	风味套餐	毛氏红烧肉+时蔬+米饭	10元	套餐为一荤一素，亦可单点
			葱香龙利鱼+时蔬+米饭	10元	
			咖喱黄焖鸡+时蔬+米饭	10元	
			线椒回锅肉+时蔬+米饭	10元	
			干锅孜然虾+时蔬+米饭	10元	
		家常小菜	花菜	2元	
			土豆丝	2元	
			上海青	2元	
			拍黄瓜	2元	
			干锅包菜	2元	
			油麦菜	2元	
			空心菜	2元	
			卤蛋	1.5元	
			酸辣娃娃菜	2元	
		瓦罐汤	鸡蛋肉饼汤	5元	
			香菇肉饼汤	5元	
			皮蛋肉饼汤	5元	
			玉米排骨汤	5元	
			萝卜排骨汤	5元	
		经典小菜	西红柿炒蛋	3元	
			苦瓜炒蛋	3元	
			肉末炒蛋	3元	
			莴笋炒肉	3元	
			海鲜菇炒蛋	3元	
			热狗炒黄瓜	3元	
7	一品香小碗菜		韭黄炒蛋	3元	
			香甜玉米	3元	
			蒜苔炒肉	3元	
			香菇炒肉	3元	

		经典小菜	肉末毛豆	3元		
			孜然豆腐	3元		
			胡萝卜炒肉	3元		
			肉末茄子	3元		
			培根炒蛋	3元		
			肉末藕片	3元		
			长豆	3元		
			凉拌菜	3元		
			麻婆豆腐	3元		
			炒甜笋	3元		
			狼牙土豆	3元		
			香干炒肉	3元		
			风味小菜	卤鸡腿	5元	
				荔枝肉	6元	
				糖醋里脊背	6元	
				酱鸭	6元	
				红烧罗汉肉	6元	
				爆炒牛肉	6元	
	可乐鸡翅	6元				
	东北锅包肉	6元				
	红烧肉	6元				
	7	一品香小碗菜	风味小菜	小酥肉	6元	
				土匪鸭	6元	
				香辣翅根	6元	
				农家小炒肉	6元	
				爆炒鱿鱼	6元	
干锅鸡块				6元		
猪蹄				7元		
卤鸭腿				7元		
梅菜扣肉				7元		
糖醋排骨				7元		
粉蒸肉				7元		
红烧排骨				7元		

			口水鸡	7元	
9	重庆小面	面类	重庆小面	9元	
			杂酱面（汤）	12元	
			杂酱面（干）	12元	
			酸菜肉丝面	13元	
			秘制肥肠面	15元	
			五香排骨面	15元	
			特色牛肉面	15元	
			重庆粉	9元	
		粉类	杂酱粉（汤）	12元	
			杂酱粉（干）	12元	
			酸菜肉丝粉	13元	
			秘制肥肠粉	15元	
			五香排骨粉	15元	
			特色牛肉粉	15元	
			重庆酸辣粉	10元	
		酸粉类	杂酱酸辣粉（汤）	12元	
			酸菜肉丝酸辣粉	13元	
			秘制肥肠酸辣粉	15元	
			五香排骨酸辣粉	15元	
9	重庆小面	酸粉类	特色牛肉酸辣粉	15元	
			老麻抄手（小）	12元	
			老麻抄手（中）	15元	
			老麻抄手（大）	18元	
			加牛肉、肥肠、排骨	6元	
			卤蛋	1.5元	
		配菜	卤香肠	2元	
			煎蛋	1.5元	
			卤豆干	2元	
			白粥	1元	
			小米南瓜粥	3元	
			紫薯粥	3元	
			地瓜粥	3元	

10	粥来粥往	粥品类	八宝粥	3元	
			绿豆粥	3元	
			皮蛋瘦肉粥	5元	
			盖菜虾米粥	5元	
			小肠粥	8元	
			猪肝粥	8元	
			香菇鸡丝粥	8元	
			海鲜粥	10元	
			香菇牛肉粥	10元	
			山药排骨粥	12元	
			生滚鱼片粥	12元	
			玉米虾仁粥	12元	
			10	粥来粥往	特色菜
花生汤	3元				
绿豆汤	3元				
豆腐脑	3元				
锅边	4元				
锅贴	5元/6个				
熟鱼粉干	4元				
海鲜锅边	8-12元				
鱼丸	6元				
蛋燕	8元				
10	粥来粥往	小菜类	咸蛋	2元	
			咸水花生	2元	
			皮蛋	2元	
			红袖腐竹	2元	
			豆腐乳	2元	
			辣白菜	2元	
			肉松	2元	
			海带丝	2元	
			拌豆皮	2元	
			鸡腿	5元	
雪里红	2元				

11	剁椒猪脚饭	经典套餐	(剁椒) 鸭胗饭	13元	
			双拼任选加一	20元	猪脚、猪舌、猪耳朵、五花肉、鸡腿、鸭腿、罗汉肉、鸭胗、肥肠、猪蹄
		经典套餐	(剁椒) 猪蹄饭	18元	
			(剁椒) 肥肠饭	18元	
			(剁椒) 牛腩饭	18元	
			(剁椒) 牛肉饭	18元	
			双拼任选加一	25元	猪脚、猪舌、猪耳朵、五花肉、鸡腿
		风味套餐	(剁椒) 猪脚饭	15元	
			(剁椒) 猪舌饭	15元	
			(剁椒) 鸭腿饭	15元	
			(剁椒) 猪耳饭	15元	
			(剁椒) 五花肉饭	15元	
			双拼任选加一	23元	猪脚、猪舌、猪耳朵、五花肉、鸡腿
		配菜	卤蛋	1.5元	
			豆腐	2元	
			煎蛋	1.5元	
			藕片	2元	
			腐竹	2元	
			鸭血	2元	
			面筋	2元	
			鹌鹑蛋	2元/4个	
			鱼豆腐	2元/4片	

			泡萝卜	2元	
			花生酱丁	2元	
			豆腐	2元	
			榨菜	1.5元	
			白煮蛋	1元	
			煎蛋	1.5元	
			茶叶蛋	1元	
			火腿肠	2元	
10	粥来粥往	包子类	白馒头	1元	
			烧麦	1.5元	
			花卷	1.5元	
			奶黄包	2元	
			黑米紫薯包	2元	
			菜包	2元	
			手撕红糖馒头	2元	
			红糖馒头	2元	
			奶黄流沙包	2.5元	
			紫薯包	2.5元	
			鲜肉包	2.5元	
			椰蓉流沙包	2.5元	
			椰奶包	2.5元	
			金包银	3元	
			小笼包	5元	
10	粥来粥往	煎饼类	煎饺	5元/6个	
			油饼	1元	
			油条	2元	
			芝麻球	2元	
			煎包	2.5元	
			煎饼	3元	
			手抓饼	5-10元	
			东北天糯玉米棒	5元	
			(剁椒) 鸡腿饭	13元	
			(剁椒) 罗汉肉饭	13元	