**福州职业技术学院（学生工作处）**

榕职院学〔2019〕39号

****关于开展心理健康教育与咨询中心新生开放日****

****体验活动的通知****

各二级学院：

校心理健康教育与咨询中心新生开放日体验活动，是新生了解和直观体验学校心理工作环境、工作内容与咨询流程的较好时机。体验活动有助于新生树立正确的心理健康意识，有利于学校更好地开展心理健康教育工作。请各二级学院组织2019级学生（以班级为单位）参观校心理健康教育与咨询中心，现将有关事宜通知如下：

**一、活动时间：**

2019年10月21日-10月26日；2019年10月28日-11月1日；

**二、活动名称：**

心理健康教育与咨询中心新生开放日体验活动

**三、活动地点：**

实验楼3楼313室 阳光心理之家

**四、参加人员：**

2019级全体新生

**五、活动流程:**

1.各二级学院以班级为单位填写预约申请表（见附件1），确定参观时间和人数，并将表格提交给心理健康教育与咨询中心袁雯雯老师审核，最终根据各学院预约情况统筹安排，确定参观时间。

2.各班级由心理委员（或其他班干部）带队，分组参观。

3.由中心袁雯雯老师、徐礼云老师带领参观心理健康教育与咨询中心预约接待室、个体咨询室、沙盘室、放松室、宣泄室、团体辅导室，了解中心预约、咨询流程及日常工作内容等。

**六、活动要求:**

1.参观活动以班级为单位，按班级具体人数分组（每组约30人），每队参观10-15分钟。

2.参观时学生遵守参观秩序，爱护中心设施，维护环境卫生。

3.参观期间由带队学生干部组织学生签到并交给中心人员（签到环节设在参观完毕之后）。

4.新生辅导员要提高思想认识，精心动员和组织好学生，确保活动顺利进行。

5.各班级自行打印签到表（见附件2）。

附件1：《福州职业技术学院XX学院2019级新生心理健康教育与咨询中心开放日体验活动预约申请表》

附件2：《福州职业技术学院XX学院2019级新生心理健康教育与咨询中心开放日体验活动签到表》

福州职业技术学院学生工作处

（心理健康教育与咨询中心）

2019年10月17日

福州职业技术学院学生工作处 2019年10月17日印发