# 疫情防控阻击战·福职院人在行动（一）

# ——用“爱”筑牢战“疫”心理防线

学生工作处2020-02-02

# 新型冠状病毒感染肺炎疫情来势汹汹，我校心理健康教育与咨询中心迅速行动，面向全校师生开通心理支持热线和网络咨询服务，全力以赴打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战，积极做好我校师生的心理“防疫”工作。

# 疫情恰值学生春节、寒假返乡期间，为筑牢学生的战“疫”心理防线，心理导师吴萍娜老师在寒假期间仍持续关注需特殊心理关怀同学的心理动态，通过qq、语音电话等渠道对学生进行心理辅导。1月24日除夕日凌晨一点多，因家庭冲突和疫情的双重压力，我校需重点心理关注学生小树（化名）心理状态出现严重的情绪波动。吴萍娜老师立即通过文字、语音、电话等方式，为学生进行了心理干预，有效缓解、平稳了学生的心理状态，用爱的阳光照入学生脆弱的心灵。

# 除为我校师生提供专业心理咨询服务外，新型冠状病毒感染肺炎疫情发生后，有着2008年参加“12355福建省心理援助志愿者专家服务团”赴都江堰灾后心理援助工作经验的吴萍娜老师，于1月28日积极报名参加全国“抗疫情从心开始”心理专项志愿服务项目，并通过层层审核选拔后成为第二批成员，为疫情有心理咨询需求的民众提供每周六小时的心理热线志愿服务。该项目是中国青年志愿者协会秘书处、中国心理卫生协会妇女健康与发展专业委员会向全国心理卫生服务工作者发出倡议的，前两批共有124人入选。与此同时，我校专兼职心理导师吴萍娜、袁雯雯、徐礼云、许坤金还积极参与到福州市、学校新型冠状病毒感染肺炎心理援助热线的服务工作中，努力用自己专业预防控制疫情的社会心理影响，共同用“爱”筑牢战“疫”心理防线。