**福州职业技术学院（学生工作处）**

榕职院学〔2021〕17号

**关于开展福州职业技术学院第十七届“5.25”**

**心理健康教育月活动的通知**

各二级学院：

为献礼建党100周年，做好学校心理健康教育工作，护航学生心理成长，大力普及心理健康知识和观念，传播心理正能量，校心理健康教育与咨询中心决定开展福州职业技术学院第十七届“5.25”心理健康教育月活动，现将相关事宜具体通知如下：

**一、活动主题**

献礼建党百年·放飞健康心灵

**二、活动时间**

2021年5月

**三、活动主要内容**

（一）教师心理队伍工作培训

主题一：高校辅导员如何做好学生心理健康教育工作

主题二：抑郁症等学生异常高危问题的发现、干预

主办单位：校心理健康教育与咨询中心

时间：2021年5月上旬

（二）共上一堂线上心理健康课

主题：转角遇到爱——漫谈大学生健康恋爱心理

主办单位：校心理健康教育与咨询中心

时间：2021年5月上旬

（三）心理情景剧大赛

主题：阳光心灵 励志成长

主办单位：校心理健康教育与咨询中心、各二级学院

时间：2021年5月20日

（四）各学院特色心理健康教育活动

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **承办单位** | **活动名称** | **活动对象** | **活动时间** | **活动地点** |
| 1 | 智能与建筑工程学院 | 最美笑脸征集活动 | 智能与建筑工程学院全体学生 | 5月8日-5月23日 | 线上 |
| 大话心忧留言活动 | 线上 |
| “敞开心扉，拥抱健康”趣味心理运动会 | 11号宿舍楼前空地 |
| “心影共鸣”心理电影展 | 福州职业技术学院全体在校生 | 电子楼教室 |
| 2 | 机电工程学院 | 心理健康主题班会 | 机电工程学院  全体学生 | 5月上旬 | 实训楼4层教室 |
| “我心我秀”主题演讲比赛 |
| “我的心灵故事”心理征文活动 |
| “5.25”现场心理健康咨询活动 | 福州职业技术学院全体在校生 | 实训楼前空地 |
| 3 | 交通工程学院 | 心理知识竞赛 | 交通工程学院全体学生 | 5月中旬 | 1号教学楼3层教室 |
| 朋辈心理辅导员线上心理健康讲座 |
| “阳光伴我成长，心灵大放异彩”心理健康宣传海报展 |
| 4 | 阿里巴巴大数据学院 | “健康从心开始，生命因你绽放”心理趣味游戏活动 | 福州职业技术学院全体在校生 | 5月16日、22日 | 实验楼大厅 |
| 心理情景剧大赛决赛 | 5月20日 |
| 5 | 文化创意学院 | 心理健康主题文创产品设计大赛 | 文化创意学院全体学生 | 5月上旬 | 特教楼10层 |
| 6 | 商学院 | “全面发展,追求卓越”  朋辈辅导之学生干部素质能力大赛 | 商学院  全体学生 | 5月22日 | 商学院5层教室 |
| 7 | 机器人学院 | 心随影动，“疫”路成长 | 福州职业技术学院全体在校生 | 5月19日 | 综合楼图书馆 |
| 8 | 国际学院 | 班主任谈心谈话会 | 国际学院全体学生 | 5月上旬 | 国际学院 |
| 9 | 特殊教育学院 | 心理健康电影展播 | 特殊教育学院  全体学生 | 5月10日-5月23日 | 特教楼7层 |
| “团结合作，和谐身心”心理游戏活动 |
| “心健康 、心梦想”职业心理讲座 |

**四、活动要求**

（一）各二级学院要充分认识大学生心理健康教育的重要性，充分发挥心理三级网络工作队伍力量，结合学生特点，认真组织、参与第十七届“5.25”心理教育活动月系列活动，普及心理健康知识。

（二）为鼓励大家积极开展心理活动月，给予各二级学院2000元的活动经费支持，由心理专项经费支出（主要用于心理宣传用品、心理活动用品、学生奖金、校外专家讲座等）。在活动月结束后凭有效、正规发票按相关规定进行报销。

（三）各二级学院应注重活动开展中图文资料的收集和整理，及时撰写、发布新闻报道稿，并于2021年5月24日前将本届5.25大学生心理健康教育月所开展的活动完整规范资料（含电子版+纸质签字盖章版）报送至校心理健康教育与咨询中心袁雯雯老师处，邮箱：[309135943@qq.com。](mailto:309135943@qq.com。)

福州职业技术学院学生工作处

（心理健康教育与咨询中心）

2021年4月19日

福州职业技术学院学生工作处 2021年4月19日印发