

新冠肺炎确诊患者治愈出院后 健康管理手册

一、确诊患者治愈出院时，定点医院要出具健康提醒单（参考样式附后），并提出后续健康调理建议，指导帮助出院患者坚持中西医结合，加强健康调理，提供良好服务，提高康复效果。

二、确诊患者治愈出院后，定点医院要及时向患者居住地所在的基层医疗卫生机构通报患者出院信息。承接的基层医疗卫生机构要及时与患者所在社区（村居）或所在单位做好对接，加强对出院确诊患者的关怀关爱和管理服务，要防止发生变相歧视等行为、做法。外地患者由定点医院所在地卫健部门负责联系患者居住所在地卫健部门，做好协调对接。

三、确诊患者治愈出院后，应由亲友陪护返家（单位宿舍），返程途中做好自我防护，各自佩戴口罩，尽可能避免乘坐地铁、公交车等公共交通工具，不在其他地方逗留。抵达后，应及时向所在社区（村居）、所在单位报告。

四、确诊患者治愈出院后，要按照《防止家庭聚集性感染健康防护手册》要求，继续居家医学观察 14 天，由患者居住地所在社区（村居）负责落实；患者住在单位宿舍的，由所在单位负责落实。

五、基层医疗卫生机构要按照确诊患者治愈出院医嘱要求，

对出院患者开展健康随访，每天早晚进行一次体温测量，询问健康状况并做好记录。

六、居家观察期间，如出现基础性疾病或相关不适症状的，应及时就近就医。就医时，应主动向诊疗医生说明此前相关就诊情况。

七、根据《福建省新冠肺炎医学观察对象管理方案》，患者治愈出院后 14 天居家医学观察期满，如未出现异常情况，由属地乡镇（街道）政府在卫生健康部门认定后，出具解除医学观察证明。

八、相关社区（村居）、单位要强化出院患者个人信息及隐私保护，多渠道为其及家人提供心理疏导服务，有针对性地做好人文关怀，保障身心健康。

九、疑似患者解除住院隔离治疗后，根据患者情况和医院医嘱建议，实行监督性医学观察，自觉遵守《防止家庭聚集性感染健康防护手册》，加强自我健康监测。

附件：健康提醒单（参考样式）

附件

健康提醒单(参考样式)

_____先生/女士:

根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版 修正版)》的规定,我院于____年____月____日对您解除住院隔离治疗。请您持本单于出院当天向居住地所属社区(村)或所在单位报告,并根据所在社区(村)网格人员(所在单位相关人员)和医务人员的指导,按照《防止家庭聚集性感染健康防护手册》要求,返回家中开展为期 14 天的居家医学观察。

返家后,请您:(后续健康调理建议)。

感谢您的支持与配合。

_____医院

2020 年____月____日