励志论坛（第 21 期）｜助人有度，守责有方

11 月 17 日，第 21 期辅导员“励志论坛”倾情开讲，文化旅游学院党总支副书记张婷、商学院心理工作站站长谢莎莎作专题分享，全体思政干部（辅导员）队伍参加。



张婷：把握助人尺度，学会自我续航

张婷副书记围绕学生工作者教育管理过程中的“助人边界”建设与自我续航谈了三点体会：一助人过程中要把握好共情尺度，避免过度卷入学生情绪而造成自身耗竭；二要在时间、情绪、关系和责任上建立清晰边界，为陪伴过程负责，不为学生的人生选择兜底；三要照顾好自己，善用同侪专业力量为自己赋能，把助人之路走得更远。



谢莎莎：聚焦解决之道，用好身边方法

谢莎莎老师围绕“焦点解决”技术在学生谈心谈话、心理辅导中的运用作了讲解。她谈到，面对学生的成长烦恼，不必执着于追问原因，而要善于发现学生自身已有的资源和“例外”时刻，通过正常化、刻度化提问和“一小步”目标，引导学生看见自身力量、迈出小到不可能失败的第一步。同时，各层级心理工作人员、辅导员要严守心理工作伦理边界，超出能力范围或专业范畴的要及时报告转介，善于整合系统资源，守牢学生安全每一环节。



本期论坛主题聚焦、形式新颖，两位分享人讲的都是实务中的真问题、真办法，内容干货满满、解渴管用，与会人员普遍感到收获很大。下一步，学生工作处将持续办好辅导员励志论坛，围绕学生工作中的痛点、难点、焦点，及时搭建交流平台，推动更多实务经验转化为育人实效，为学生心理健康教育和成长成才筑牢坚实的朋辈支撑。