福州职业技术学院（学生工作处）

榕职学〔2026〕55号

关于组织开展2026级新生心理健康状况普查的通知

各二级学院：

为全面了解我校2026级新生心理健康状况，尽快建立新生心理健康档案，及时筛查新生群体中高危人群，发现潜在心理问题，有针对性地开展心理健康教育工作，现将2026级新生心理健康状况普查工作有关事项通知如下：

一、普查对象

2026级全体新生。

二、工作安排

（一）**动员准备阶段**：10月14日前，各二级学院心理辅导站站长组织新生辅导员完成学生基本信息表（附件）汇总工作，院系核实无误后发送至邮箱447410582@qq.com，并提前在新生中做好宣传动员工作。校心理健康教育与咨询中心将于正式测评前发布测评系统操作说明（另行通知）。

（二）**正式测评阶段**：2026年10月15日-10月25日全天候施测。本次测评试题均为选择题，采用手机测评方式答题，参测学生需确保手机能够上网以及有充足的电量。

（三）**数据分析与筛查阶段**：2026 年 10 月 26 日-10 月 30 日。校心理健康教育与咨询中心将对数据进行分析，形成测评报告。对于存在潜在心理问题的学生初步建立分类关注档案，与二级学院达成双向信息反馈。

（四）**回访阶段**：2026 年 11 月 2 日-12 月 4 日。校心理健康教育与咨询中心、各二级心理辅导站对初步分类关注档案学生分级完成 100%回访。

（五）**建档阶段**：2026 年 12 月 18 日前，召开 2026 级新生心理危机预警专题会，校心理健康教育与咨询中心、各二级心理辅导站详细汇报访谈情况，并结合日常行为观察、师生反馈、家校联系等，对学生心理健康状况进行综合研判，建立 2026 级新生心理危机预警数据库，实施动态管理。

（六）**追踪帮扶阶段**：持续做好追踪帮扶工作，完善宣传教育、个体心理咨询、团体心理辅导、谈心谈话等服务。各二级心理辅导站每月完成不少于一次心理危机预警库人员动态追踪和情况汇报。

三、注意事项

（一）**加强组织，积极引导**。心理普查工作是大学生心理健康教育的基础性和常规性工作，时间长，对准确度要求高，请各二级学院加强组织，做好宣传，共同做好本次普查工作。本次普查选用的量表具有良好的信度和效度，能帮助新生更好地了解自己，请各二级学院结合日常学生心理健康教育宣传工作，加强对学生的引导，帮助学生正确认识心理普查工作的目的、意义和内容，让新生明确本次普查

不作为任何评优评奖的依据，消除学生疑虑，客观填写试题，确保普查结果的真实性和可靠性。

（二）**全体新生均须参与施测**。本次普查全体新生均须参加，请组织新生积极认真完成测查，确保新生普测率达到100%。

（三）**保密原则**。本次普查结果遵循保密原则，测试结果仅由校心理健康教育与咨询中心与各二级心理辅导站保存，以便在需要时为学生提供更好的心理健康服务。

附件：2026级新生心理普查学生信息表



学生基本信息表.xls

学生工作处（心理健康教育与咨询中心）

2026年10月8日