2026 级无人机 1 班 林鑫培

军训尾声，一早我们便投入训练，反复打磨动作，对齐排面、规整摆臂、稳住步伐，一遍遍磨合细节。汗水顺着脸颊滑落，浸透衣衫，可没有人轻言放弃，所有人都全力以赴，为连队比拼做好充足准备。充分集训结束后，万众期待的分列式连队比拼正式开始。上场前，大家屏息凝神，内心紧绷，怀着忐忑又期待的心情互相打气。随着口令响起，我们凝心聚力，步伐铿锵整齐，口号嘹亮响亮，身姿挺拔有力，每一个动作都配合默契，展现出昂扬的精气神与排面气势。

到了军训最后一天，少了紧张的训练，更多的是不舍。回望这两周，烈日、疲惫、汗水都成了难忘的印记。从前松散的我们，在一次次磨合中学会倾听、学会配合。我真切体会到，耀眼的成绩从不是一个人的功劳，而是所有人同心同向、彼此支撑换来的。军训即将画上句号，它磨炼了我的意志，也让我读懂团结的意义。往后，我会把这份坚韧与集体精神带到学习生活中，不惧困难，并肩前行。



2026 级无人机 2 班 余清想

军训已到尾声，我们把大部分精力放在正步与分列式的合练上。回想刚开始练习正步时，方队里动作参差不齐，大家抬腿有高有低，摆臂快慢不一，整体看起来杂乱无序。好在教官耐心细致，一步步示范动作要领，讲解踢腿、摆臂的技巧，带着我们找准节奏，逐个纠正姿势。我们分组反复练习定腿、分解动作，同学们之间互相提醒、互相配合，一点点磨合。长时间保持抬腿的姿势，双腿酸胀沉重，重复的练习枯燥又耗费体力，烈日下汗水不断往下淌，可没有人抱怨退缩，大家都咬牙坚持，努力跟上方队统一的节奏。

经过连日打磨，我们之间的默契越来越足，纪律意识也在不断增强。从前自顾自做动作的我们，慢慢学会留意身边人的步伐，学会兼顾整个排面。我渐渐懂得，正步训练练的从来不止是动作，更是团结。一个人动作再标准也不够，只有所有人同心同向、步调一致，方队才能展现出整齐昂扬的风貌。

临近军训尾声，我们更加珍惜最后的训练时光。每一次齐步、每一次正步，大家都全力以赴。这段流汗的日子，磨炼了我的耐力，也让我真切感受到集体的力量。在剩下的训练中，我会继续严格要求自己，稳住动作、紧跟节奏，和同学们齐心协力，把我们方队最好的精神面貌展现出来，为这次军训画上圆满的句号。



2026 应用电子技术 2 班 游馨婷

军训已然步入后期，新鲜感褪去，剩下的全是日复一日的打磨与坚持。我们队列方队的训练重点，始终围绕齐步走与踢正步的衔接转换展开，也是目前最难攻克的训练难点。

经过这几天的反复练习，大家的基础动作已经基本规范，但全队整体的整齐度和衔接节奏依旧需要不断磨合。训练中，我们一遍遍重复齐步转正步、正步转齐步的动作。齐步行进时，需要稳住平稳的步频和统一的摆臂幅度，保持排面整齐；听到切换口令的瞬间，必须迅速抬脚、绷直脚尖、精准踢腿，保证所有人正步高度、力度一致。而从正步切回齐步时，最容易出现动作拖沓、步伐错乱的问题，需要快速收腿归位、调整步速，跟上整体节奏。

反复的枯燥训练让双腿持续酸胀乏力，汗水也不断浸湿衣衫，但没有同学轻言放弃，每位同学都在尽自己最大的努力做到最好。教官也耐心的纠正每个人的细节问题，提醒我们紧盯前方、跟紧节奏、相互配合。经过不断纠错、反复合练，我们动作切换的失误越来越少，整体排面比之前规整很多。看似简单的步法互换，其实特别考验专注力和配合度，只有每个人都稳住自己的节奏、不抢不拖，整个方队才能走得整齐划一。我也深刻明白，队列训练从不是个人的独秀，而是整个团队的并肩同心。



2026 空中乘务 1 班 卢梓祎

为期数日的军训即将落幕，在最后的两天里，我对坚持与集体的意义，有了更加真切的体会。从前的我习惯轻松自在，而军训，让我学会以自律严格要求自己，为我的大学生活写下坚毅的序章。

清晨的阳光刚刚铺洒操场，我们就准时集合训练。站军姿依旧是每日的考验，挺直腰背、收紧小腹、双手贴紧裤缝，每一处细节都不容马虎。不过十几分钟，汗水便顺着脸颊滑落，双腿酸胀难忍，烈日灼得人总想放松。可看着身旁同学依旧挺拔的身影，我便咬牙稳住，提醒自己不能掉队。稍息、立正、齐步走，一遍遍重复练习，看似枯燥，却藏着集体的力量。一个人动作标准远远不够，整支队伍步调同步、排面齐整，才是我们努力的目标。教官训练时严谨认真，耐心纠正我们的动作；休息时温和亲切，和我们分享道理，教会我们何为团结、何为纪律。

临近尾声，训练重心转向分列式合练，大家比以往更加专注。我们互相提醒、彼此鼓劲，陌生的同学早已默契相伴。疲惫的时候，一句加油就能支撑我们继续坚持。我慢慢褪去娇气懒散，懂得忍耐、担当与服从。

汗水浸透衣衫，疲惫藏在脚下，但收获也格外厚重。军训磨炼的不只是体魄，更是恒心与凝聚力。这段并肩奋斗的时光，是我大学珍贵的起点。往后，我会带着军训淬炼出的毅力，在学习和生活中迎难而上，不负时光，勇敢前行。



2026 级飞机 2 班 张筱岩

军训已接近尾声，经过连日的磨合，我们早已适应紧张有序的训练节奏。队伍里少了最初的拘谨生疏，多了一份心照不宣的默契和咬牙坚持的韧劲，大家格外珍惜最后并肩训练的时光，认真对待每一次练习。

昨天的训练重点打磨队列转换细节，主攻齐步转正步、正步转齐步。从听清口令快速反应，到步伐衔接、摆臂幅度、落脚节奏，每一处细节都不容马虎。教官耐心指导、逐一纠正，我们分组反复操练，互相提醒调整，在一次次配合中，队列变得越来越整齐。

今天的训练又迎来新挑战：行进正步中加入敬礼动作。这对我们的协调性要求很高，既要稳住步幅、踩准节奏，又要规范完成敬礼动作。一开始不少同学顾此失彼，动作慌乱。大家没有气馁，反复揣摩练习，慢慢找到平衡点，动作渐渐连贯流畅，队伍的精气神也更足了。

汗水相伴的军训时光快要落幕，这段日子磨炼了我的意志，也教会我配合与担当。军训虽然即将结束，但这份认真踏实、不轻言放弃的精神不会消散。在之后的学习生活里，我会带着这份收获继续前行，以更好的状态迎接新的挑战。



值班日志 赵念

今日值班期间，我到训练场跟进学生训练情况，围绕军训日常管理开展相关工作。参训学生均按时到岗集合，自觉服从教官指令，认真投入队列训练。大家身姿挺拔、士气昂扬，能够严格遵守训练要求，整体纪律风貌良好。值班期间，我重点做好安全保障工作，持续留意学生身体状况，提醒大家及时补水、做好防暑防晒，叮嘱一旦出现头晕、乏力等不适，立刻停止训练并上报，切勿硬撑。

休息时段，同学们自觉在指定区域休整，今日训练整体平稳有序，未发生中暑、磕碰受伤等安全事故。同时也注意到，少数同学体能基础偏弱，长时间训练下比较吃力。我及时上前关心安抚，鼓励他们量力而行，在保证自身安全的前提下坚持训练。

作为辅导员，军训值班不只是简单的现场巡查，更是守护学生安全、陪伴学生成长。看着同学们从最初略显散漫，到如今整齐划一、意志坚定，我真切感受到军训带给他们的蜕变。越是临近军训收尾，越不能放松安全管理。

接下来的值班工作中，我会继续配合教官做好训练管理，做好各类突发情况的应对准备，牢牢守住安全底线。同时持续做好人文关怀，陪伴同学们圆满完成最后的军训任务，引导他们把军训锤炼出的自律、坚持与集体意识，融入今后的学习和校园生活之中。

