

好样青年·对话国奖 | 曾晓熠：以初心破迷茫，用脚步写成长

曾晓熠，文化旅游学院学院 2024 级会展策划与管理专业学生，共青团员。入校以来凭借着对于剪辑的热爱，积极参与各类技能大赛；2025 年 4 月参与省级技能院校大赛短视频创作与运营赛项，获得省级一等奖。她认真学习专业知识、参与技能竞赛、志愿服务等，用实际行动诠释了新时代青年的热血与担当。

赛场逐梦：剪辑绽放荣耀光

出于对剪辑的热爱，曾晓熠同学主动投身短视频创作运营赛项集训。初入集训营时，面对复杂的剪辑软件操作和专业的运营知识体系，她也曾陷入迷茫与无措。但她没有退缩，而是给自己定下“以赛促学、以学促能”的目标，把每一次集训课程、每一轮实操训练都当作提升自我的契机。她沉下心来钻研剪辑技巧，从镜头语言运用到剪辑节奏把控，从特效转场设计到字幕排版优化，不放过任何一个细节；遇到难题时，她主动向指导老师请教专业方法，和参赛同伴交流创作思路，在反复打磨中积累经验、精进技能。

在省技能大赛的舞台上，曾晓熠沉着应战，将平日里的所学所悟悉数倾注于作品之中。从素材筛选到成片输出，从内容构思到运营方案撰写，每一个环节她都精益求精、反复推敲。最终，她凭借扎实的专业功底和独具匠心的作品，斩获省技能大赛一等奖。这份荣誉，是对她专业技能的高度认可，更是对她一路披荆斩棘、坚持不懈的最好见证。赛场逐梦的征途上，她用热爱为笔、以努力为墨，在剪辑的方寸屏幕间，绘就了属于自己的青春华章。



项目赋能：农业拓宽新视野

她还主动投身社会实践浪潮，积极参与闽侯县农业农村局委托的两项校企合作重点项目——省级资金支持的高素质农民培训助农项目与中央资金支持的农技推广人培训班。担任学生志愿者总负责人期间，她充分发挥统筹协调能力，精准对接带队老师、志愿学生与镇村工作人员，带领团队扎根乡村一线。众人同心协力、实地走访村落，累计圆满举办培训活动 14 场，惠及村民 700 余人次；她还牵头撰写十余篇项目纪实推文，通过公众号平台生动展现助农培训成效，让农技知识与惠农政策深入人心。

为深化对乡村发展的认知，她走出福州、奔赴莆田，先后前往后黄村、北大村等农业示范村落，实地调研学习“住宿 + 美食 + 旅游”的多元乡村振兴模式；走进家庭可乐农场、好柿多农场，沉浸式探索家庭农场的生产运营体系。这段宝贵的实践经历，让她对农业政策落地、农技推广路径有了更深刻的理解，不仅拓宽了知识边界与人生视野，更为未来的多元化发展筑牢了坚实根基。



志愿同行：践行使命显担当

在成长的道路上，曾晓熠同学不仅在学业与技能提升上奋力拼搏，更积极投身各类志愿活动，用脚步丈量责任，用实干诠释担当，尽显新时代青年的青春风采。她走进马尾社区，化身终身教育志愿服务者，为社区居民送去知识养分与暖心关怀，以点滴行动助力社区文化建设走深走实；奔赴闽侯县侯官村，在花卉游园会、“研小院”交流会等活动现场忙碌奔走，在乡村实践的热土上锤炼本领、增长才干。

作为福建省大学生创新大赛志愿者，她秉持认真负责的态度，穿梭于赛事各个环节，细致做好服务保障工作，为大赛的顺利开展保驾护航；在 2025 福州火车南站春运志愿服务中，她坚守岗位一线，为

过往旅客提供引导咨询、行李搬运等贴心帮助，用真诚的微笑与耐心的服务，驱散旅客出行的疲惫与焦虑。

此外，她还参与接待广交通师生等志愿活动，在实践中学习展览直播技术，实现志愿服务与技能提升的双向奔赴。在每一次志愿行动中，她都全力以赴，将所学知识转化为服务社会的实际能力，不断提升自身综合素质。她以志愿之行书写青春华章，成为校园里一道温暖亮丽的风景线，更以榜样力量带动身边同学踊跃投身志愿服务，让爱与正能量在校园内外持续传递。



人物专访

问题 1：在平时校园生活中，有什么好方法平衡学习、工作及竞赛？

答：我觉得做手帐对我的帮助特别大。我会买好看的本子用于规划、情绪管理和记录生活。在年计划里我会设定像考四六级、专升本这样的大目标，这让我始终有清晰的方向，学习更有动力；月计划则用来记录重要事件和每日大事，比如参加的活动及感受，使生活变得

有条不紊。情绪管理方面，我会在月末总结开心和熬夜通宵的天数占比，通过这种方式关注自己的情绪变化，及时调整状态。而且手账也是一种生活记录，翻看时能回忆起那些美好的瞬间和成长的足迹，让我更加珍惜大学生活。

问题 2：你参加了短视频创作运营赛项集训并获奖，在这个过程中，你遇到的最大挑战是什么，又是如何克服的？

答：在这个过程中，最大的挑战就是刚接触时对复杂的剪辑软件和专业的运营知识感到陌生，在初期比赛中也屡屡失利。为了克服这些，我秉持“以赛促学”的心态，珍惜每一次学习和实践机会。集训前，我会提前查询相关网络教程；集训时，积极向老师和同学请教，不放过任何一个细节。对于比赛失利，我会认真复盘，分析问题所在，和队友一起探讨改进方案。同时，我会给自己设定一些目标，以此重建信心。就这样，我逐渐掌握了技能，在后续比赛中也取得了更好的成绩。

问题 3：你获国奖，能给学弟学妹在学习上提些要点建议吗？

答：可以啊。一是做好规划，大家可以根据未来自己想从事的职业，设定升本方向实习方向等未来规划，把大目标拆解成小任务，让学习有方向，有动力。二是作息规律，别熬夜，保证睡眠，白天学习精力才充沛。三是别光规划不行动，给自己定好任务期限，逼自己马上做，养成高效习惯，保持积极的学习心态。学习的过程中难免会遇到困难和挫折，不要轻易放弃，要相信自己通过努力一定能够克服。