安全教育|绷紧防火弦，守护平安宿舍

宿舍是校园里最小的一间屋子，也常常是隐患最密集的一间：插排从“一拖二”变成“一拖八”，热得快、电煮锅、电热毯轮番上阵，充电器和电池整夜贴着枕头。宿舍火灾里，绝大多数不是天灾——它始于一次“顺手”，成于一句“应该没事”。

在此提醒福职大的同学们，为了防范火灾事故发生，提高大家自救互救能力，这份消防安全提示请查收。

宿舍里最容易被忽略的七个引火点

一、违规使用大功率电器 热得快、电煮锅、电热毯、小太阳、电吹风，宿舍线路只按照明和手机充电设计，一台 1000W 的电器就能让它长期过载。

二、私拉乱接、插排上床 “章鱼插排”同时带电脑、台灯、充电器、取暖器，线缆压在被子下、塞在枕头边。线路过热的那一刻，没有人守在旁边。

三、充电器、充电宝整夜不拔 手机、充电宝、暖手宝放在床上充一整夜，被褥把散热口捂得严严实实。电池过热、鼓包、爆燃，往往就发生在人睡着以后。

四、躺在床上吸烟、乱扔烟头 把没掐灭的烟头扔进垃圾桶，或者从床上弹到地上。一个烟头的中心温度可达 700—800℃，足以点燃被褥和废纸。

五、明火贴近可燃物 蚊香贴着床帘，蜡烛放在书堆旁，酒精炉、卡式炉在宿舍开火，周围全是纸箱、衣物和塑料收纳箱。

六、宿舍里堆满可燃物 床帘、被褥、纸箱、快递、衣物层层叠叠，床下、桌角、门后塞得满满当当。火烧起来，这些就是最好的燃料。

七、人走电不断 出门前不拔插头，煮着东西去洗漱，充着电去上课。“就出去一会儿”，是宿舍火灾里最常见的一句侥幸。

真实案例合集



2026 年 5 月 13 日，福建省泉州市某高校一栋宿舍楼四楼突发火灾。事发时，楼下学生看见阳台冒出浓烟，立即拨打 119 报警求助，消防救援人员到场开展扑救。本次火灾未造成人员伤亡，起火原因为电气线路短路。



2026 年 3 月 24 日，广东省广州市某高校一学生宿舍发生火情。消防救援人员接警后迅速到场处置，明火被及时扑灭，现场无人员伤亡，起火原因为宿舍内小型电器发生故障。

三条不做，一条必须会

- **不违规用电**：不用大功率电器，不私拉乱接；插排不上床、不叠插、不压物
- **不违章用火**：不在床上吸烟，不点蚊香蜡烛，不在宿舍开明火
- **不堆可燃物**：床下、桌角、插座周围不堆纸箱衣物，床帘远离热源
- **会报警会逃生**：会打 119 说清楼栋和房间号，会用灭火器“提、拔、握、压”，会低姿捂鼻沿疏散指示撤离

火烧起来，按这个顺序来

1. **立刻呼救并拨打 119**：说清楼栋、楼层、房间号和燃烧物，留下联系电话
2. **小火快灭**：提起灭火器，拔掉保险销，握住喷管，压下手柄，对准火焰根部左右扫射
3. **大火快跑**：湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿，沿疏散指示标志撤离，绝不乘坐电梯
4. **出不去就退回房间**：关紧房门，用湿毛巾、床单堵住门缝，到窗口或阳台挥舞鲜艳衣物呼救
5. **撤到安全区域后清点人数**：第一时间向辅导员和学校保卫处报告

写给福职大学子的几句话

宿舍防火没有旁观者，人人都是责任人。希望同学们把这份提醒转给室友：出门前拔掉插头，睡觉前看一眼插排，闻到糊味先断电再喊人。

也请记住：宿舍不是一个人的宿舍。你少用一个“热得快”，少扔一个没掐灭的烟头，可能就替一屋子人挡住了一场火。

愿每一位福职大的同学们，都可以把安全放在顺手的位置——**四季无火，一室皆安**。