迷彩青春·淬炼正当时|2026级新生军训日志（二连·机电工程学院）

秋渐深，风正扬

清劲秋风拂过校园

为滚烫的军训日常

晕开独属于青春的锋芒

整齐的脚步声回响在训练场

飒爽的迷彩迎着晨光挺立

在汗水与坚持交织的秋日篇章里

镌刻下属于新生的勇敢与担当

机器人技术2026-2班 文 / 徐书铭

迎着微风，军训在响亮口令中展开。初入训练场，我们从站军姿开始，在立正、稍息与跨立中褪去生疏。简单动作让我们明白，认真藏在每个细节里。训练深入后，我们接触停止间转法、蹲下与起立，努力跟上教官口令，让动作更整齐。齐步走让我们感受到集体力量，从步伐不协调到找到节奏，在反复练习中学会配合，也拉近了彼此距离。

上午，我们开始练习正步走。它更需要沉下心来体会每个动作，起初不太适应，随着练习逐渐找到感觉。下午阳光穿过云层，微风带来凉意，训练多了几分舒适。我们迎着阳光，踏着整齐步伐，感受青春朝气。

军训的意义就在这些平凡瞬间：懂得坚持，学会团结，在汗水中磨炼意志，在集体中感受温暖。每次口令响起，每步坚定迈出，都是成长的印记。未来训练仍将继续，我们将带着认真与热情迎接新挑战，以坚定步伐走向更好的自己，让这段时光成为难忘的记忆。



▲ 机器人技术 2026-2 班 • 军训动员集合

◆ ◆ ◆

机械设计制造及自动化 2026-1 班

文 / 胡洪磊

十一月的秋风清爽有力，褪去盛夏燥热，仍磨砺意志。作为方阵连一员，我在队列训练中收获成长。方阵训练讲究整齐划一、团结协作，每个细微动作都关乎队伍风貌。清晨秋风中，我们准时集结，身着军训服迅速进入状态。

今天重点是方阵齐步、正步行进衔接和队形规整。看似简单的摆臂、踏步、转体，要全队百人动作统一，需反复打磨。训练中，教官严格耐心，逐一纠正动作，提醒把控节奏、对齐队列。长时间站立和反复行进让双腿酸痛，汗水不断滑落，但同学们都咬牙坚持，相互提醒间距、调整速度，改善队伍松散、步伐不一的问题。

傍晚进行全程方阵合练，整齐步伐踏响地面，气势昂扬，展现青春坚毅与热血。看着日渐整齐的队伍，疲惫化为成就感。这一天不仅锻炼身体素质，更让我明白方阵无个人、团结即力量。军训磨砺体魄，锤炼恒心。接下来我会严于律己、刻苦坚持，和同学同心聚力，展现方阵连最佳风采。



▲ 机械设计制造及自动化 2026-1 班 • 齐步行进训练

◆ ◆ ◆

数字化设计与制造技术 2026-2 班 文 / 韩霞

军训已到第三天。从陌生忐忑到慢慢适应、学会坚持，几天训练让我收获成长。六排全是女生，大家并肩训练、互相鼓励，生疏的集体渐渐凝聚。第一天恰逢雨天，训练轻松，让我们初步适应节奏。第二天放晴，训练步入正轨，练习站军姿、敬礼和齐步走。今天专注打磨齐步走，摆臂、落脚、间距都需反复磨合，训练枯燥、腿脚酸痛，但所有人默默坚持。

教官温柔风趣、张弛有度，训练时严谨认真，耐心逐个纠正动作细节，让动作越来越标准；休息时平易近人，和我们打趣消解疲惫。几天里我们轮流自我介绍、互相认识，腼腆的我也鼓起勇气表达自己，同学距离拉近，六排氛围温暖融洽。三天军训褪去懒散，磨炼了意志，我体会到坚持的意义，也懂得团结与纪律的重要。军训仍在继续，我会端正态度、认真训练，不怕苦累，和六排同学一同进步，在坚持中突破自己，不负这段青春时光。



▲ 数字化设计与制造技术 2026-2 班 • 教官整队讲评

◆ ◆ ◆

工业互联网技术 2026-1 班　文 / 许丽文

队列方队训练已到第三天，站军姿、练踢正步成了每天的主旋律。站军姿看似简单，坚持下来却不容易：双肩后开、收腹、夹紧膝盖，目光平视，一动不动站许久，汗水直流，双腿酸麻，但看到同学都在咬牙坚持，我也沉下心来。

军姿练的不只是体态，更是定力。踢正步更考验配合，摆臂、踢腿、落地都有严格标准。起初我控制不好高度，步子忽快忽慢，排面歪斜。教官带我们分解动作、原地踢腿定姿势，反复合练，大家互相提醒配合，慢慢找到节奏，整齐的脚步声响起时满是成就感。

训练很累，太阳晒得发烫，每天结束浑身酸痛，但我不再叫苦，学会调整呼吸、咬牙坚持。踢正步讲究整齐划一，站军姿贵在持之以恒。军训锻炼体魄，更让我懂得集体的意义：一个人优秀不算什么，所有人步调一致才是队列最好的样子。这些汗水里的坚持，都会成为成长中珍贵的收获。



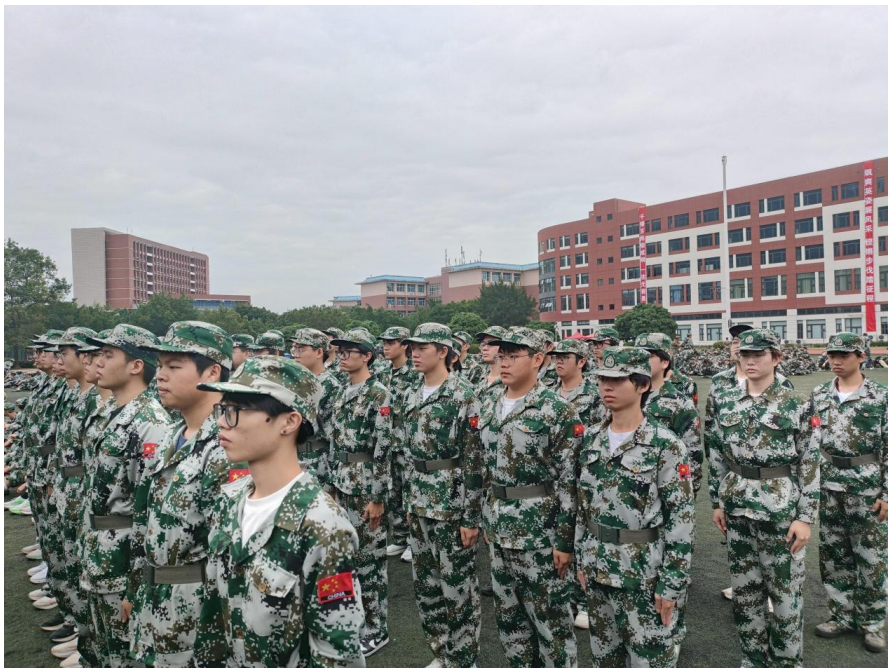
▲ 工业互联网 2026-1 班 • 军姿训练

◆ ◆ ◆

智能控制技术 2026-1 班　文 / 蔡振烽

方阵演练已到第三天，雨势平息，空气清新，山头薄雾笼罩。方阵排练了基本仪态、站姿、蹲姿、敬礼，每个动作力求标准，彰显大国脊骨。教官严厉，却总有铁血中的温柔，耐心纠正、轻声提醒，让军训不那么累。同学们也令我钦佩：为让敬礼标准，大家维持动作好几分钟，手臂酸麻疼痛，许多同学动作却未改半分，酸痛使手臂微颤，却动摇不了坚定的心。休息时大家说说笑笑，重现青春笑容，让我想起备考时

畅谈未来的身影，这便是亲爱的同学、祖国未来的朝阳。一天训练结束，收获颇多，我期待往后的训练，让朝阳与余晖共同见证这青春的交响曲。



▲ 智能控制技术 2026-1 班 • 队列整队

◆ ◆ ◆

值班辅导员日志

文 / 巫志伟（辅导员）

11 月 4 日，军训进入第三天，晴日和风。当日坚持安全保障与训练提质同步推进，保障军训有序开展。晨间做好前置工作：核对免训、跟训学生动态，督促各排安全员就位值守，提醒学生按时就餐，杜绝空腹参训。身体不适的同学按需休整，参训学生精神状态饱满。

上午继续夯实基础队列训练，复习立正稍息、跨立、蹲下起立、敬礼、停止间转法等内容。教官细致观察每名学生动作，点对点纠正问题。各排稳步提升：一排转体节奏稳定，敬礼姿态标准；二排跨立、蹲起动作更规范，能跟上统一口令；三排重点打磨队列间距，排面更整齐；四、五排士气高昂，呼号响亮，主动加练薄弱动作。

下午集中强化齐步走、正步走合训，着重对齐排面、统一摆臂和步频。同学们凝神聚力，跟着口令一遍遍磨合，主动调整位置，努力跟上节奏。一轮轮训练后，大家

汗湿衣衫、四肢酸痛，仍咬牙坚持，无人掉队。晚间召开小结，复盘当日训练情况，重申防暑、防拉伤等安全事项，明确次日训练重点。



▲ 训练场砺少年志·严标准筑强军风

◆ ◆ ◆

步履铿锵书写少年担当，骄阳之下淬炼青春锋芒。

二连的故事，仍在继续……

— END —

文字 | 二连参训学生 、值班辅导员

摄影 | 二连宣传组