迷彩青春·淬炼正当时|2026级新生军训日志（六连·商学院）

秋渐深，风正扬
清劲秋风拂过校园
为滚烫的军训日常
晕开独属于青春的锋芒
整齐的脚步声回响在训练场
飒爽的迷彩迎着晨光挺立
在汗水与坚持交织的秋日篇章里
镌刻下属于新生的勇敢与担当

大数据与会计2026-1班

文 / 叶吉祥

军训接近尾声，我在汗水中读懂了“坚持”与“我们”。

不知不觉，军训已经接近尾声。如果有人问我这十几天最大的变化是什么，我想不是晒黑的皮肤，也不是逐渐标准的军姿，而是我对“坚持”“团结”和“集体”这三个词，有了完全不一样理解。

以前的我，最怕早起。每天上早八时闹钟响三遍都起不来，总觉得早起是世界上最痛苦的事。但军训开始后，不知道从哪天起，闹钟刚震动几秒，我竟然能一骨碌爬起来，甚至还有点期待穿上迷彩服去操场集合。不是因为突然爱上了早起，而是被那种氛围感染了——当身边所有人都整齐地站在晨光里，当教官喊出“调整军姿”的时候，你会不自觉地挺直腰板，觉得早起也变得轻松了。原来，好氛围真的能改变一个人。

军训也让我对“团结”有了更具体的感受。以前总觉得“团结就是力量”是一句口号，但现在，当整个连队一起踢正步、走齐步，只

要有一个人慢了半拍，整个队伍的节奏就会乱。我们开始学会互相提醒、互相纠正，会为了一个整齐的排面反复练习到腿发酸。那种为了同一个目标一起努力的感觉，真的很燃。

更让我惊喜的是，我交到了新朋友。刚开始训练时，大家都很拘谨，但一起在烈日下站过军姿、一起在休息时扯着嗓子拉歌之后，陌生感就没了。我主动和身边同学搭话，发现大家其实都很友善，现在我们连喝水都会互相递一瓶，这种不经意间建立的友谊，比任何社交软件上点赞都真实。

军训后，我好像突然明白了它意义—它不只是体能的锻炼，更是一次精神的淬炼。它让我学会了在想放弃的时候再坚持一下，学会了把“我”变成“我们”，也让我对未来的大学生活充满了新期许。我想，带着这份坚持和团结，不管是接下来的军训，还是以后三年的学习生活，我都能走得更远、更稳。



大数据与会计 2026-2 班

文 / 蔡雅婷

今天的军训依旧充实且富有挑战，我们列队开展训练，每一步都在打磨自己。

今天主要进行整体军训动作的练习。看着蓝天白云，我们排成整齐的队列反复练习摆臂、迈步、立定。想要全队步调一致并不轻松，有的人步子快，有的人跟不上节奏。教官耐心地帮我们调整排面，一遍遍纠正动作，告诉我们集体训练最重要的就是同心协力。汗水顺着脸颊滑落，大家没有抱怨，不断磨合，队伍也慢慢变得整齐划一。

短暂休息时，看着身旁一同坚持的同学，我真切地感受到集体的力量。只有每个人都稳住节奏、互相配合，整个队伍才能展现出良好的风貌。

今日的训练没有惊心动魄的瞬间，却在一遍遍重复的队列动作中磨炼了我的心性。我懂得了军训不只是练动作，更是培养自律、团结与坚持。往后我会继续严格要求自己，跟上集体节奏，认真完成后续的军训任务。



财富管理 2026-1 班

文 / 黄书敏

一天的训练虽伴着汗水与疲惫，却让我在站立与列队中体会到军人的严谨与坚韧，过得充实而有意义。

同学们身着迷彩作训服、头戴军帽，整齐列队。天空湛蓝，两旁的榕树枝叶繁茂，斑驳的树影落在场地上。教官要求严格，逐一纠正我们挺胸、收腹、抬头、双臂贴紧裤缝的细节，队列横纵对齐、纹丝不动。站定不久，脚底便渐渐发酸，汗水顺着脸颊流下，但看到身边同学都咬牙坚持，自己也努力稳住姿态。训练间隙，教官让我们原地放松拉伸，微风拂过，驱散了不少燥热与疲惫。

一天下来，身体虽疲惫，意志却得到了磨炼。我愈发明白，站军姿练的不只是站姿，更是耐力与专注；队列训练也让我懂得，个人动作再标准，只有融入集体、彼此照应，才能换来整齐划一的效果。



财富管理 2026-2 班

文 / 谢逸翔

阳光透过大树的枝叶洒落，训练场上满是迷彩身影，紧张而充实。虽然军训伴随着汗水与疲惫，但也让我感受到了军人的坚毅，收获满满。

上午，教官带领我们在树荫下开展训练，教官要求严格，来回巡视，耐心纠正我们挺胸、收腹、头抬高的细微问题，训练氛围严肃又专注。训练间隙，我们席地而坐短暂休整。休息间，大家互相鼓励，咬牙坚持的积极性也高涨了许多。

下午我们继续在教官的指引下演练，努力做到动作整齐划一。教官告诉我们，军训练的不只是动作，更是纪律意识与集体精神。

一天的训练结束，身体虽然酸痛，但内心十分充实。军训磨炼了我的意志。在之后的训练中，我会继续坚持，严格要求自己。



市场营销 2026-2 班

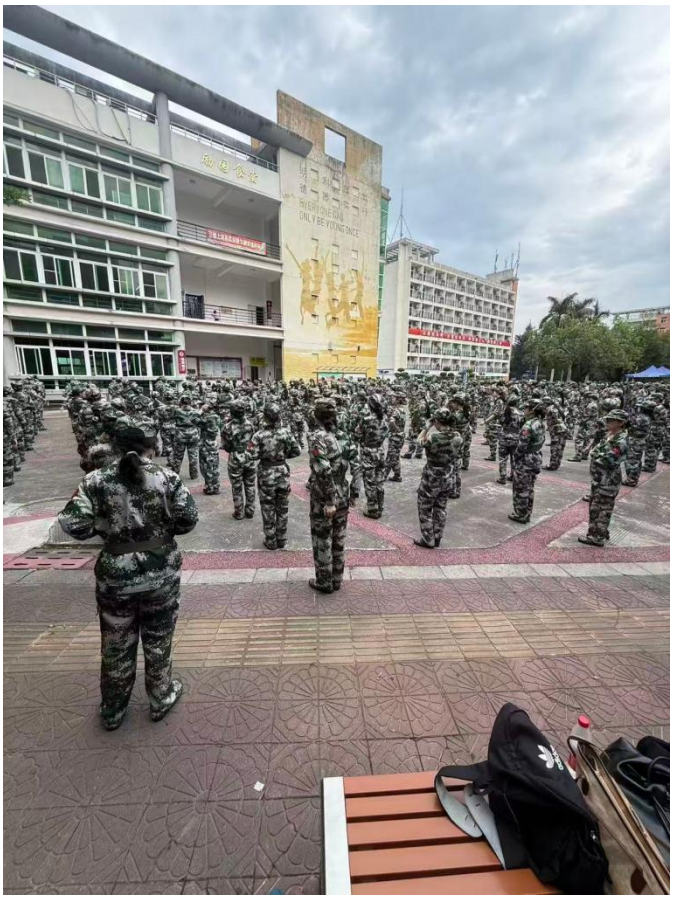
文 / 林佳敏

换上迷彩服，站在方阵之中，身边都是并肩训练的同学。阳光慢慢铺洒在场地，教官先带领我们复习昨天的站姿，再开始齐步走练习。

从摆臂、抬脚到步幅对齐，每一个细节都反复打磨。尽管汗水顺着脸颊往下淌，双腿酸胀发麻，后背的衣服也被浸湿，但没有人轻易退缩。

休息间隙，大家坐在一起放松，互相揉肩擦汗，说说笑笑，疲惫消散了不少。教官也会和我们分享简单的军营小故事，教我们调整呼吸缓解酸痛。短暂休整过后，我们继续巩固齐步走，练习排面对齐，教官耐心纠正我们动作上的不足，一遍遍带着我们磨合，直到队伍行进起来更加顺畅有力。

当一天的训练落下帷幕时，身体虽然疲惫，内心却十分充实。军训不只是动作的练习，更是对耐力、纪律感和集体意识的锻炼。往后我会继续沉下心，跟上节奏，和同学们一起坚持下去，不负这身迷彩。



辅导员值班日志

在全程陪伴学生军训的过程中，我真切看到了新生们从稚嫩松散到坚毅自律的成长蜕变，也更加体会到军训对于新生入学教育的重要意义。

训练场上，同学们不惧烈日、不畏辛苦，认真完成站军姿、队列转体、齐步走等基础训练。从最初动作参差不齐、纪律意识薄弱，到如今身姿挺拔、队列整齐、听从指挥，每位学生都在坚持中突破自我。虽然汗水浸透衣衫，双腿酸痛疲惫，但无一人 轻言放弃，展现出新时代大学生吃苦耐劳、顽强拼搏的优良风貌。

休息间隙，我主动与学生交流沟通，倾听他们的训练感受，疏导新生入学的陌生感与焦虑情绪，引导学生快速融入集体、增进同学情谊。同时强调军训纪律、集体荣誉感与团队协作的重要性，帮助学生树立规则意识、自律意识。

此次军训不仅磨砺了学生的意志品质，规范了行为习惯，更增强了班级凝聚力。作为辅导员，我将持续做好陪伴与引导工作，以严管厚爱守护学生成长，帮助新生以坚韧的姿态开启崭新的大学生活，将军训中收获的毅力与担当融入今后的学习生活之中。



步履铿锵书写少年担当，骄阳之下淬炼青春锋芒。

六连的故事，仍在继续……