迷彩青春 淬火成钢

——五连军训风采录

福州职业技术大学 文化旅游学院 2026 级新生军训纪实

旅游管理 2026-2 班 金素娴

军训时光紧张而充实，训练场之上，除了整齐划一的队列、铿锵嘹亮的口号，也藏着别样温暖的欢乐瞬间。休息间隙，来自新疆的同学们主动走到场地中央，为大家献上一段优美的民族舞蹈。

一身迷彩映衬着灵动舞姿，抬手、旋身，一招一式舒展大方，浓郁鲜活的民族风情扑面而来。原本席地休憩的同学们纷纷围拢过来，掌声与欢呼接连不断。大家凝神注视，沉浸式感受独具特色的民族文化魅力。

这场短暂的表演，悄悄拉近了你我之间的距离。五湖四海的我们相聚福职，地域不同、风俗各异，但在军训场上，都是并肩同行的伙伴。艰苦训练之中，这份暖意与欢笑格外珍贵。我也更深体会到团结的分量，愿和大家一同坚持到底，圆满完成本次军训任务。



会展策划与管理2026-2班 滕悦彤

初入福职大，我与匕首操方队结下不解之缘。这段浸满汗水、伴着秋雨的时光，是一场破茧成蝶的青春淬炼。繁复招式、长达十分钟的定型保持，疲惫与压力时常相伴，但我始终咬牙坚持，不曾轻言退缩。。

于方队之中，纪律即是无声号令。动作务求“狠、准、快”，这既是对整齐划一的严格要求，更是磨砺意志的基石。来自不同学院的我们，为同一个目标汇聚一处。教官悉心指导，同伴彼此扶持，让团结成为最温暖的力量。日复一日的打磨里，我慢慢学会统筹安排，在训练与日常学习生活之间找准平衡，在复盘自省中稳步成长。

这段征程即将落幕，但这份迎难而上的韧劲、令行禁止的作风，早已化为一身无形铠甲。往后的大学岁月，我将带着这份收获，步履不息，向阳前行。



会展策划与管理2026-1班 李晨希

秋日的闽侯晴空万里，阳光洒满整片操场，清爽的秋风拂过耳畔，我们尖刀阵迎着晨光准时集合，开启了新一天的军训生活。列队后，我们认真整理衣帽、抚平褶皱、扣好每一颗纽扣，以整齐端正的仪容投入训练。

训练依旧从军姿起步。秋日暖阳之下，我们挺直腰杆、目光如炬，保持纹丝不动的标准姿态。长久伫立，双腿渐渐酸胀，汗珠布满额头，却无一人退缩懈怠，人人咬牙坚持，在静立中锤炼耐力与定力。

今日训练重点为匕首操。教官细致讲解动作要领，反复示范握刀、格挡、劈刺的规范姿势，逐一对我们的动作纠偏指正。我们凝神模仿、反复打磨，力求每一招一式

铿锵有力、利落干脆。训练间隙，我们持续巩固齐步、正步，不断校准步幅与摆臂节奏，磨合队列默契。

暮色渐至，晚风微凉，一日训练圆满收官。身体虽感疲惫，内心却收获满满。在闽侯这片操场上，我们不仅熟练掌握匕首操招式，更淬炼出坚韧意志，凝聚起同心共进的集体精神。往后训练，我定当全力以赴，认真参训，亮出尖刀阵独有的飒爽锋芒。



会展策划与管理 2026-1 班 李欣涵

今日训练重点为匕首操。暖阳铺满篮球场，热浪裹挟着汗水，却没有一人松懈倦怠。教官立于队前耐心指导，逐一纠正我们的动作。他亲手示范发力方式，细致拆解招式要领，从握刀姿态、出臂角度到步伐站位，一一指出疏漏。匕首操贵在干脆利落、刚劲沉稳，抬手、突刺、格挡，每一式都务求整齐划一。

起初，不少同学动作僵硬，节奏难以同步，姿态也不够标准。伴着教官一次次示范与带练，我们反复揣摩练习，渐渐找到了发力的诀窍。烈日之下，迷彩被汗水浸透，手臂阵阵酸胀，大家依旧咬牙坚持，循着口令不断打磨动作。

这一堂训练课，习得的不只是一套招式，更让我真切体会到军人身上的坚毅。整齐划一的背后，是千万次重复打磨，是彼此磨合出的集体默契。我深知训练从无捷径，唯有沉下心踏实苦练，方能做到招式规范、力道十足。往后我会继续端正心态，全力以赴完成各项训练任务。。



数字媒体 2026 班 郭小晶

今日的军训依旧充实而艰苦，也让我对“坚持”二字有了更深的体悟。晨光尚柔，我们便准时集结，开启一天的训练。站军姿、踢正步、合队列，这些看似基础的动作，千百次重复之下，格外考验恒心与耐力。

烈日当空，汗水顺着额头不断淌下，浸透衣衫。起初我也曾心生懈怠，总想悄悄放松肢体，可看见身旁战友个个咬牙坚守、步调一致，我便不断警醒自己，绝不掉队。教官严慈相济，训练时细致纠正每一处姿态，休息时又和我们闲谈说笑，舒缓连日的疲惫。

训练淬炼体魄，更磨砺心性。我真切读懂了集体的内涵：一支队伍的整齐，离不开每一个人的全力以赴。

军训虽苦，收获颇丰。余下的时光里，我会继续摆正心态、坚守到底，持续锤炼意志，以饱满的状态完成后续所有训练任务。



值班辅导员日志

赖松洋

篮球场上，身着迷彩的新生整齐列队、卧倒就位，文旅学院 2026 级学子开展战术基础科目训练。大家紧跟教官口令，反复打磨侧身展臂、屈膝撑地的动作要领。

秋日骄阳依旧灼人，塑胶场地热浪蒸腾，汗水浸透衣领，迷彩服沾染上尘土，却没有一人轻言退缩。教官穿行队列之间，逐人纠偏指导，严要求亦有耐心；同学们凝神专注、咬牙坚持，整套动作日渐整齐干脆。

作为辅导员，看着刚踏入校园的新生慢慢褪去稚气，在训练中涵养韧性、凝聚集体意识，我内心倍感欣慰。军训锤炼的不止体魄，更是不服输的顽强意志。期待同学们在后续训练中不断突破自我，收获成长。

