

# 福州职业技术学院(学生工作处)

榕职院学〔2026〕8号

## 关于做好2026年春季学期“开学第一课”工作的通知

各学院：

为深入贯彻立德树人根本任务，紧扣“好样青年”建设要求，引导全体学生以昂扬姿态开启新学期，筑牢思想、素养、学业、安全四道防线，现就组织开展2026年春季学期“开学第一课”有关事项通知如下：

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧扣“培根铸魂、启智润心、培育好样青年”育人目标，围绕思政铸魂、素养立身、学业启航、安全护航四条主线，统筹开展系列主题教育，帮助学生收心归位、调整状态、明确方向，为全年学生工作高质量开展奠定坚实基础。

### 二、主要内容与安排

#### (一) 思政第一课：铸牢信仰之基

1. 常态化开展“习近平总书记与大学生在一起”学习分享活动，组织专题学习、交流研讨、心得分享。

2. 组织辅导员重温2019年3月18日习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，提升育人能力。

3. 组织学生深读细读《习近平的七年知青岁月》《摆脱贫困》《习近平在正定》等书目，开展读书分享会、主题班会。

#### (二) 素养第一课：涵养文明之风

1. 落实巡视整改要求，开展宿舍卫生大扫除、安全隐患排查，打造整洁文明宿舍环境。

2. 召开文明礼仪、养成教育主题班会，强化行为规范教育。引导学生养成自律、文明、守纪的生活习惯与行为习惯，提升综合素养。

3. 抓实“文明督导月”活动，辅导员进班级、学生志愿者干部进社区，全月常态化开展督导工作。

### **（三）学业第一课：扬起奋进之帆**

1. 以“明确目标、端正态度、掌握方法”为核心，开展学业启航主题班会。

2. 强化学风建设，组织学习校纪校规与学习规范，严肃考风考纪，营造勤学善思氛围。

3. 组织朋辈学业经验分享、学习方法指导，帮助学生制定新学期学习计划。

4. 关注学业困难学生，班主任进社区、进宿舍开展帮扶，助力学生学业提升。

### **（四）健康第一课：回归身心元气**

1. 引导学生校准生物钟，调整作息，早睡早起，告别“假期时差”，保持充足睡眠时间和质量。

2. 开展营养科普活动，倡导健康饮食、规律饮食。结合各类主题活动，引导学生强化体育锻炼，养成健康生活方式，实现吃动平衡。

3. 加强开学心理动态摸排工作，重点关注危机库管控人员、休学复学人员、假期中家庭、生活、学习异常波动人员、毕业班人员等，加强谈心谈话，强化人文关怀，做到底数清、台账明、帮扶实。

### **（五）安全第一课：守住平安底线**

以主题班会、安全知识测试、案例警示等形式，全覆盖开展安全教育。重点普及交通安全、消防安全、反邪教、防渗透、防暴恐、防踩踏、防坠落、防触电、防诈骗等知识。

## **三、工作要求**

1. **高度重视，精心组织。**各学院紧扣方案要求，细化落实举措，确保全员覆盖、取得实效。

**2. 创新形式，提升实效。**采用互动分享、实践体验等方式，增强吸引力与感染力。

**3. 广泛宣传，营造氛围。**用好校园新媒体、宣传栏、班会阵地，营造积极向上、安全有序的开学氛围。

**4. 及时总结，常态长效。**做好记录与总结梳理，“开学第一课”活动开展图文简讯于3月11日前提交学生工作处范秋玲老师。

福州职业技术学院学生工作处

2026年3月5日

